

Entdecke dein SEIN

**Raus aus dem Funktionieren.
Entdecke dein DA-SEIN-Modus.**

4-Tage im Wald
27. bis 30. August 2026

Vier Tage, die dich zurück zu dir selbst führen.

Ohne Ablenkungen. Ohne Erreichbarkeit.
Ohne Leistungsdruck.

Du legst dein Handy bewusst zur Seite.

Du stellst dein Zelt auf oder richtest dir deinen
Schlafplatz im Freien ein.

**Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe
und unter Anleitung hast du die Möglichkeit:**

- innere Ruhe und Klarheit zu finden
- mit deinen Bedürfnissen in Kontakt
zu kommen
- belastende Muster zu erkennen
und zu verstehen
- Verantwortung für dein eigenes Wohlbefinden
zu übernehmen
- neue Kraft und Orientierung für Beruf,
Familie und Alltag zu gewinnen

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene.

Kosten:

CHF 750.- pro Person

Inklusive:

- 4 Tage Begleitung
- Reichhaltige Mahlzeiten vom Feuer
- Natur- und Gruppenprozesse
- Raum für Rückzug, Reflexion und Regeneration

Wenn diese Tage genau das sind, was du jetzt brauchst, freue ich mich auf deine Anmeldung.

Die Plätze sind begrenzt.

Mehr Informationen findest du
auf meiner Website:
susannebuess.ch/deinSEIN