



Innere Ruhe

Fühle dich verbunden, zentriert
und voller Lebensenergie

Innere Ruhe

Kennst du die Wünsche deines Herzens?
Was machst du, um sie wahr werden zu lassen?

Gerne unterstütze ich dich, deine Energien ungehindert
fliessen zu lassen. Mit der Zeit erkennst du, wer du bist
und was dich nährt. Im Moment, wo du dein
inneres Licht annimmst, kommst du in deine Kraft
und ruhst in dir.

**Montag, 19.30 bis 21 Uhr,
vertiefte Übungen für den Alltag**

Tiefenentspannung, angeleitete Meditation,
Wahrnehmungsübungen, Eigenraum und Grenzen
kennen und spüren lernen
Kosten: CHF 30.—

Freitag, 8 bis 9 Uhr

Tiefenentspannung, angeleitete Meditation
Kosten: CHF 20.—

Ort

Leimenweg 78, 4493 Wenslingen

Telefonische Voranmeldung

079 519 82 32



GESUNDHEIT
LEBENSFREUDE
INTUITION

Susanne Buess

Energearbeit & Wegbegleitung

079 519 82 32 · s@susannebuess.ch
www.susannebuess.ch