

Seelengeflüster

Für die schwangere Frau

Du bist schwanger
freust Dich sehr
doch da ist was, leer?
Schwer?
Du weisst nicht mehr
Was das Ganze soll
Grauensvoll?
Wundervoll?
Groll?
Schmoll?
Was nun?
Muss ich was tun?

NEIN – eben nicht – das will nur Dein
WICHT
Nimm an was IST
DU BIST
Verbunden von unten bis oben
Verwoben mit allem was IST.

Ja, das alles kann irritieren – studieren
musst Du nicht
Das ist nur Dein Wicht.
Gerne begleite ich Dich in einem Ritual
von Seele zu Seele.

Einfach
Schwanger Sein
Allein? NEIN
TIEF VERBUNDEN
IN DIR – WIR

Kinderstimmen – Herzensstimmen
(Für die Mutter)

Nun ist das Kind DA – Ja
Und jetzt?
entsetzt
was nun? Was tun?
Dies oder das?
Was? Irgendetwas?
NEIN!

Halt halt sei still!
Lausche, was DAS KIND
DIR sagen will.
Ja aber
Hör nicht auf das Gelaber
Aber aber
Früher war es so oder so

Das geht doch nicht.
Dies ist bloss der Wicht
der Dir einreden will.
Halt an, sei still
Und dann – fühle die Gefühle
Wirst sehen verstehen
Darfst zusehen
Und lassen geschehen
Musst nichts TUN
Darfst RUHN
IN DIR – WIR

Wie das geht?

Gerne begleite ich dich auf diesem Weg.
Es ist ganz leicht, Dunkelheit weicht
Ich bin wie du.
Manchmal drückt er der Schuh
Dann lass ich Schuh, schuh SEIN
Kehre wieder heim zu mir – WIR.