

Die Liebe

Die Liebe, manchmal erdrückt sie mich
fast,
nimmt mir den Schlaf, rüttelt mich durch,
raubt mir fast den Verstand.

Bis ich wieder verstehe,
sie rüttelt mich wieder ins Leben zurück.
Stück für Stück.

Bis ich erwache aus meinem Leid,
mir überwerfe, mein buntestes Kleid.

Mich selbst, mein «So-Sein»,
wieder lieben darf, für mich allein.

Ich bin

Einsam bin ich gewesen,
ein lebloses Wesen.
Gewandelt als irgendeine Gestalt.
Ohne Mut und ohne Halt.

Plötzlich habe ich verstanden,
was ich bin.
Ich bin Liebe.
So wie du, du und ich.

Du glaubst es vielleicht noch nicht.
Wir alle sind Eins.
Eins und Alles.
Alles und Nichts.

Energie

Du klopfst und rüttelst an meiner Türe,
ich bin müde, will eigentlich nur schlafen.

Doch ich spüre
du willst mir was sagen.
Ohne zu fragen «was?»
mach ich die Türe auf,
lass dich hinein.

Ich spüre, Liebe strömt in mich hinein,
ein unglaublich, unbeschreibliches Ge-
schenk.

Ich atme tief durch
und kann es nicht glauben,
so einfach wäre es,
wenn wir uns trauen.

Wer sind wir?

Das wissen wir selbst nicht so genau.
Nun ist die Zeit jedoch gekommen.
Wir sehen nicht mehr verschwommen.
Wir trauen uns, nun zu zeigen,
um nicht länger mehr, zu leiden.

Verzweifelt waren wir Jahr ein, Jahr aus.
Das Leben war für uns ein Graus.
Verstanden fühlten wir uns nicht,
weil wir aus Angst, versteckt haben, unser
Licht.

Trauten uns selber nicht.
Waren gefangen in uns alleine.
Freude hatten wir fast keine.
Abgeschoben und ruhig gestellt so ging es
manchen.
weil niemand uns zu sagen wagte was uns
fehlte,
weiter ging das Gequälte-Auserwählte.
Funktionieren noch, vielleicht auch nicht,
je nachdem wie gross er war, der Wicht.

Der Wicht, der uns eingeredet hat,
dass niemand uns braucht in dieser Stadt.
Nur wir alleine können erkennen unser
Sein.

Darum lasst uns leuchten unsern Schein.
Nur Mut und aufgewacht. ihr Wesen.

Das Leiden war einmal gewesen.
Jetzt kommt Elan in eure Glieder
Irgendwann sehen wir uns wieder.

Nun lasst uns Leben und unsre Arbeit voll-
bringen,
bevor wir wieder zusammen singen.